

## **Správa TC Budapešť 2.5. – 3.5. 2022 CTM JUH**

Názov akcie: TC Budapest

Kategória: starší žiaci, dorast

Termín: 2.5. – 3.5.2022

Miesto: Budapešť

Tréneri: Hajas, Slaný

Spôsob dopravy: Klubové auto JK DUKLA, osobné auto - Hajas

Zameranie: Randori

### **Program:**

#### **Pondelok 2.5.2022**

6:30 – zraz ( športová hala Dukla )

9:30 – príchod do Budapešti

#### **10:00 – 12:00 Tréning Judo**

10' rozcvička

3 x 6'NW randori

10' UK TW

6 x 5'TW randori ( 3 skupiny )

10' strečing

#### **16:00 – 18:00 Tréning Judo**

10'rozcvička

2 x 4'NW randori

10'UK TW

8 x 4'TW randori (3 skupiny)

10'strečing

#### **Utorok 3.5.2022**

#### **10:00 – 12:00 Tréning Judo**

10'rozcvička

3 x 4'NW randori

10'UK TW

6 x 4'TW randori (3 skupiny)

12:15 – Odchod

**Zúčastnený pretekári:**

1	Lili Krížová	f	48kg	2007	Junior LC
2	Martina Luptáková	f	52kg	2007	ŠK DUKLA BB
3	Paula Matuszeková	f	52kg	2008	ŠK DUKLA BB
4	Natália Kísová	f	52kg	2008	Mladosť RS
5	Nina Filkorová	f	70kg	2007	ŠK DUKLA BB
6	Martin Zvara	m	60kg	2008	Mladosť RS
7	Adrián Meša	m	73kg	2005	ŠK DUKLA BB
8	Tomáš Dovičič	m	66kg	2005	ŠK DUKLA BB
9	Samuel Pentka	m	73kg	2005	Junior LC
10	Matej Hajas		Tréner		
11	Branislav Slaný		Tréner		

**Záver:**

Na krátke sústredenie do Budapešti sme vycestovali v pondelok 2.5.2022 dvoma autami z Banskej Bystrice. Sústredenie bolo naozaj veľmi dobre obsadené. Pôvodne sme mali v pláne ostať na sústreďení do utorka 3.5.2022 poobedného tréningu, ale na pretekároch bolo vidieť že po troch silných tréningoch toho mali dosť, tak sme sa rozhodli odísť po doobednom tréningu.

V Banskej Bystrici dňa 10.5.2022

Mgr. Matej Hajas